



FRIIDROTTS-SM 2020 UPPSALA



Results

Friidrotts-SM

Plats & datum: Uppsala Friidrottsarena, 2020-08-14 - 2020-08-16
Arrangör: Uppsala IF
Tävlingsledare: Anders Gustafsson

M 200 m

NR **20.30** Johan Wissman, IFK Helsingborg Stuttgart, GER
MR **20.54** Johan Wissman, IFK Helsingborg Sollentuna

2020-08-16
2007-09-23
2006-07-06

Final

Vind: + 0.0 m/s

1	Felix Svensson	97	Mölnåls AIK	20.80
2	Tom Kling-Baptiste	90	Huddinge AIS	20.93
3	Anders Pihlblad	98	KFUM Örebro	21.32
4	Erik Annerfalk	94	Ullevi FK	21.42
5	Marcus Torneé	98	IFK Helsingborg	21.43
6	Desmond Rogo	96	AIK	21.64
7	Filip Schwartz	98	Mölnåls AIK	21.71
8	Nils Thornberg	94	Ullevi FK	21.81

M 800 m

NR **1:45.03** Andreas Kramer-97, Sävedalens AIK Karlstad
MR **1:46.64** Rizak Dirshe, Malmö Karlstad

2020-08-16
2018-07-25
2004-08-07

Final

1	Andreas Kramer	97	Sävedalens AIK	1:45.53
2	Felix Francois	90	Örgryte IS	1:46.96
3	Erik Martinsson	96	Gefle IF	1:47.58
4	Alexander Lundskog	96	Ullevi FK	1:49.37
5	Abubakar Abdullahi	99	Malmö AI	1:49.62
6	Anton Persson	96	Hässelby SK	1:49.63
7	Yared Kidane	99	Eskilstuna FI	1:54.09
-	Joakim Andersson	92	Spårvägens FK	DNF



FRIIDROTTS-SM
2020 UPPSALA



Results

M 5000 m

2020-08-16

NR 13:17.59 Anders Gärderud-46, Mälärhöjdens IK
MR 13:34.05 Jonny Danielson, Kvarnsveden

Stockholm
Gävle

1976-07-05
1987-08-02

A-final

					Tot		
1	Suldan Hassan	98	Ullevi FK	13:57.27	1		
2	Emil Danielsson	97	Spårvägens FK	13:58.33	2	PB	
3	Emil Millán De La Oliva	01	Eskilstuna FI	14:01.33	3	SB	
4	Samuel Tsegay	88	Hälle IF	14:05.60	4		
5	John Foitzik	91	Spårvägens FK	14:06.39	5	PB	
6	Mohammad Reza	89	Spårvägens FK	14:14.47	6		
7	Omar Nuur	01	IFK Växjö	14:18.81	7		
8	Hampus Börjesson	94	Ullevi FK	14:21.85	8		
9	Arvid Öhrn	94	Hälle IF	14:25.78	9		
10	Emil Svensk	93	Tjalve IF Norrköping	14:27.38	10		
11	Martin Regborn	92	KFUM Örebro	14:27.88	11	PB	
12	Otto Kingstedt	94	Huddinge AIS	14:36.76	14		
-	Daniel Lundgren	85	Turebergs FK	DNF	-		
-	Emil Blomberg	92	Hässelby SK	DNF	-		
-	Jonatan Fridolfsson	92	Sävedalens AIK	DNF	-		
-	Adhanom Abraha	77	Eskilstuna FI	DQ	-	4.2.9	

B-Final

					Tot		
1	Olle Ahlberg	97	Hälle IF	14:29.87	12		
2	Anders Grahl	87	Hälle IF	14:30.17	13		
3	Oliver Löfqvist	98	Spårvägens FK	14:45.67	15		
4	Efrem Brhane	94	Västerås FK	14:52.22	16		
5	Heshlu Andemariam	97	IFK Lidingö	14:55.87	17		
6	Axel Djurberg	99	Hässelby SK	14:59.46	18		
7	Samuel Fitsumbrhan	99	Hälle IF	15:05.52	19		
8	Alexander Nilsson	95	Mölnåls AIK	15:13.30	20		
9	Estifanos Faid	92	Spårvägens FK	15:25.17	21		
10	Erik Djurberg	97	Hässelby SK	15:29.09	22		
-	Andreas Jansson	96	Hässelby SK	DNF	-		
-	Merih Hagos	98	Västerås FK	DNF	-		

M 400 m häck

91.4cm

2020-08-16

NR 47.98 Sven Nylander-62, IF Göta
MR 49.26 Sven Nylander-62, IF Göta

Atlanta, GA
Gävle

1996-08-01
1987-12-31

Final

1	Oskar Edlund	02	Täby IS	50.15		
2	Carl Bengtström	00	Örgryte IS	50.42		
3	Johan Claeson	01	Linköpings GIF	51.56		
4	Markus Moberg	03	Hammarby IF	52.03		
5	Ludvig Hillenfjärd	97	Huddinge AIS	52.40		
6	Anton Bertilsson	99	IFK Växjö	52.51		
7	Fredrik Kihlblom	98	Huddinge AIS	53.54		
8	Isak Andersson	96	Uppsala IF	54.16		



FRIIDROTTS-SM 2020 UPPSALA



Results

M Stav

2020-08-16

NR 6.05 Armand Duplantis-99, Uppsala IF
MR 5.80 Patrik Kristiansson, KA2

Berlin, GER
Norrtälje

2018-08-12
2003-08-03

B-pool

Tot

1	Magnus Herstedt	98	Malmö AI	489	6	SB
2	Carl-Einar Söderström Eskonniemi	99	Hellas FK	479	9	PB
3	Emil Carlsson	02	IFK Växjö	469	10	
4	Samuel Eriksson	02	Rånäs 4H	455	12	PB
4	Jonathan Karlsson	98	Täby IS	455	12	PB
6	Linus Jönsson	05	Tjalve IF Norrköping	441	14	
7	Teodor Borgius	03	Hammarby IF	423	15	
-	Per Drageryd	91	KFUM Örebro		-	
-	Dennis Fransson Bergetoft	92	KFUM Örebro		-	

423 441 455 469 479 489 503

D. Fransson Berget	-	-	-	xxx		
S. Eriksson	o	xo	o	xxx		
J. Karlsson	o	xo	o	xxx		
C. Söderström Esko	-	-	o	xo	xxo	xxx
E. Carlsson	-	-	xo	xo	xxx	
P. Drageryd	-	-	xxx			
L. Jönsson	xo	xo	xxx			
T. Borgius	o	xxx				
M. Herstedt	-	-	xxo	-	xo	o xxx

Results

A-pool

					Tot		
1	Armand Duplantis	99	Upsala IF	563	1		
2	Melker Svärd Jacobsson	94	Örgryte IS	553	2	SB	
3	Simon Thor	00	Hässelby SK	518	3	PB	
4	Carl Sténson	93	Hellas FK	508	4	SB	
5	Oscar Janson	75	Ullevi FK	496	5	SB	
6	Jonas Asplund	73	IFK Märsta	479	7		
7	Fredrik Samuelsson	95	Hässelby SK	479	8		
8	Gustav Magnusson	00	Tjalve IF Norrköping	469	11		
-	Filip Gyllensten	92	Örgryte IS		-		
-	Rasmus Carlsson	88	KFUM Örebro		-		
-	Robin Jacobsson	98	Ullevi FK		-		
-	Carl Af Forselles	01	Hässelby SK		-		

441 455 469 479 489 496 503 508 513 518 523 533 553 563 581

O. Janson	-	-	-	XXO	O	O	XXX									
S. Thor	-	-	-	O	-	XXO	O	X-	O	O	XXX					
G. Magnusson	-	O	XXO	XXX												
R. Jacobsson	-	-	-	XXX												
C. Sténson	-	-	O	O	XO	O	X-	O	-	X-	XX					
C. Af Forselles	-	-	XXX													
R. Carlsson	-	-	XXX													
J. Asplund	O	O	O	O	XXX											
F. Samuelsson	-	-	XXO	XO	XXX											
F. Gyllensten	-	-	XXX													
A. Duplantis	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	XXX	
M. Svärd Jacobsson	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	XXX		

Results

M Längd

2020-08-16
NR 8.44 Michel Tornéus-86, Hammarby IF Sierra Nevada, ESP 2016-07-10
MR 8.09 Michel Tornéus-86, Hammarby IF Malmö 2009-08-02
Vind:

Rank	Name	Time	Club	Time	Notes
1	Thobias Montler	96	Malmö AI	8.15	SB
2	Andreas Carlsson	95	IK Ymer	7.64	
3	Andreas Otterling	86	IFK Lidingö	7.55	
4	Erik Johansson	01	Ullevi FK	7.42	
5	Jesper Hellström	95	Hässelby SK	7.36	SB
6	Carl Af Forselles	01	Hässelby SK	7.15	
7	Rickard Willman	94	Västerås FK	7.01	
8	Andreas Gustafsson	97	Upsala IF	6.94	
9	Artur Engström	96	Örgryte IS	6.81	
10	Henning André	97	Nyköpings BIS	6.72	
-	Marko Pestic	94	Spårvägens FK		
-	Tobias Carlyrd	00	Örgryte IS	DNS	

A. Engström	6.81	-0,2	x	-0,1	x	+0,2								
C. Af Forselles	7.13	-0,4	x	+0,5	x	-0,1	7.00	-1,1	-		7.15	-0,8		
E. Johansson	6.90	-0,4	4.24	-0,5	x	+0,3	7.20	-0,3	7.23	-0,6	7.42	+0,5		
A. Gustafsson	6.75	-0,5	x	-1,0	6.90	+0,1	4.89	-0,3	5.05	-1,0	6.94	0,0		
R. Willman	7.01	+1,2	6.92	-0,1	x	-1,1	4.79	+0,5	x		x	-0,1		
T. Carlyrd														
A. Carlsson	7.02	-1,2	x	+0,2	7.34	0,0	7.53	0,0	7.64	-0,2	x	-0,1		
J. Hellström	7.36	-0,5	x	-0,7	x	-1,5	x	-0,7	x	+0,8	x	+0,2		
A. Otterling	7.39	+0,5	7.19	-1,7	x	-2,1	x	-1,2	x	-0,7	7.55	0,0		
T. Montler	8.15	0,0	8.07	-0,7	2.17	-2,7	7.87	-0,5	7.92	-1,8	x	-1,2		
M. Pestic	x	-0,3	x	-1,2	x	-0,9								
H. André	6.72	-0,5	x	-0,2	6.69	-1,1								

M Kula

7.26kg
2020-08-16
NR 21.33 Hans Höglund-52, Mölndals AIK Provo, UT 1975-06-06
MR 20.36 Hans Höglund-52, Mölndals AIK Göteborg 1976-08-14

Rank	Name	Time	Club	Time	Notes
1	Wictor Petersson	98	Malmö AI	20.60	
2	Viktor Gardenkrans	95	Upsala IF	19.32	PB
3	Jesper Arbinge	97	Spårvägens FK	18.80	
4	Simon Pettersson	94	Hässelby SK	17.39	
5	Gabriel Heen	95	Hässelby SK	17.09	
6	Niklas Lindstedt	93	Hässelby SK	16.70	SB
7	Lukas Björninger	00	Turebergs FK	16.08	
8	Sebastian Löschner	00	Spårvägens FK	15.47	

G. Heen	16.88	x	16.42	x	x	17.09	
L. Björninger	16.08	x	x	x	x	x	
S. Löschner	14.48	15.47	x	14.93	x	x	
N. Lindstedt	x	16.70	x	x	x	x	
J. Arbinge	18.74	x	18.73	18.80	18.75	x	
V. Gardenkrans	18.20	18.73	18.73	18.85	19.32	18.03	
W. Petersson	20.23	20.02	x	20.55	20.43	20.60	
S. Pettersson	17.15	x	x	17.39	17.09	x	

Results

M Slägga

7.26kg

2020-08-16

NR **80.14** Tore Gustafsson-62 , Mölndals AIK Lappeenranta, FIN 1989-07-04
MR **78.70** Tore Gustafsson-62 , Mölndals AIK Borås 1989-12-31

1	Ragnar Carlsson	00	Hässelby SK	70.83	PB
2	Oscar Vestlund	93	IF Göta Karlstad	69.31	
3	Ryan Mccullough	89	Malmö AI	66.01	SB
4	Ivar Moisander	00	Spårvägens FK	63.51	PB
5	Hugo Sörby	01	Upsala IF	59.71	PB
6	Stefan Kvist	87	Alvesta FI	58.43	
7	Patrik Lindstedt	99	Hässelby SK	57.46	
8	Hampus Wallin	02	Hovslätts IK	57.40	
9	Karl Ludvik	02	Turebergs FK	55.04	
10	Johannes Nilsson	98	Västerås FK	54.91	PB
11	David Sahi	00	Enköpings AI	46.10	

K. Ludvik	x	55.04	51.76			
D. Sahi	46.10	x	x			
I. Moisander	61.31	63.51	62.64	62.81	61.62	62.01
R. Mccullough	62.15	61.27	63.70	x	66.01	63.68
R. Carlsson	70.46	63.94	70.83	68.27	67.98	68.60
H. Wallin	53.77	55.17	57.39	57.40	55.83	56.80
O. Vestlund	66.39	67.10	67.19	x	69.24	69.31
P. Lindstedt	54.54	55.82	x	57.46	54.93	56.77
S. Kvist	x	50.46	55.46	58.43	57.58	56.56
H. Sörby	55.71	56.34	59.71	x	57.06	58.69
J. Nilsson	x	54.49	54.91			

K 200 m

2020-08-16

NR **22.82** Linda Haglund-56, Hanvikens SK Sittard, NED 1979-07-01
MR **23.11** Linda Haglund-56, Hanvikens SK Malmö 1979-08-13

Final

Vind: + 1.1 m/s

1	Moa Hjelmer	90	Spårvägens FK	23.47
2	Lisa Lilja	96	Ullevi FK	23.53
3	Daniella Busk	93	Malmö AI	24.05
4	Nikki Sjöberg	98	Bollnäs FIK	24.13
5	Matilda Hellqvist	93	Ullevi FK	24.28
6	Emma Jansson	97	KFUM Örebro	24.38
7	Julia Henriksson	00	IFK Helsingborg	24.70
-	Elin Östlund	91	KFUM Örebro	DNS



FRIIDROTTS-SM
2020 UPPSALA



Results

K 800 m

2020-08-16

NR 1:58.77 Lovisa Lindh-91, Ullevi FK
MR 2:00.68 Malin Ewerlöf, Spårvägen

Lausanne, SUI
Malmö

2017-07-06
1999-08-07

Final

1	Lovisa Lindh	91	Ullevi FK	2:04.89
2	Hanna Hermansson	89	Turebergs FK	2:04.95
3	Senna Ohlsson	00	Sävedalens AIK	2:06.05
4	Rebecca Högberg	84	KFUM Örebro	2:06.52
5	Linn Söderholm	96	Sävedalens AIK	2:06.94
6	Alice Magnell Millán	05	Eskilstuna FI	2:08.31
7	Lovisa Bivstedt	01	Hässelby SK	2:10.14
8	Wilma Nielsen	01	Göteborgs KIK	2:12.10

K 5000 m

2020-08-16

NR 14:49.95 Meraf Bahta-89, Hälle IF
MR 15:32.46 Sarah Lahti, Hässelby

Rabat, MAR
Sollentuna

2016-05-22
2016-08-28

Final

1	Meraf Bahta	89	Hälle IF	16:27.13
2	Linn Nilsson	90	Hälle IF	16:27.50
3	Sara Christiansson	97	Sävedalens AIK	16:30.51
4	Cecilia Norrbom	88	Spårvägens FK	16:46.60
5	Emma Dahl	91	Örgryte IS	16:52.34
6	Linnéa Sennström	00	Hässelby SK	16:54.49
7	Louise Wiker	79	Hässelby SK	17:02.01
8	Lisa Bergdahl	95	Sävedalens AIK	17:16.28
9	Liduina Van Sitteren	89	Örebro AIK	17:34.82
10	Johanna Larsson	93	Örgryte IS	17:43.36
11	Ida Tryggveson	97	Uppsala IF	17:47.41
12	Angelica Strandberg	96	Spårvägens FK	17:51.90
13	Julia Nilsson	92	IK Pallas	18:11.70
14	Malin Strand	93	Sävedalens AIK	18:14.65
15	Weronika Brzuchalska	93	FK Studenterna	18:15.40

K 400 m häck

76.2cm

2020-08-16

NR 54.15 Ann-Louise Skoglund-62, IF Göta Karlstad
MR 55.45 Monica Westén, IF Göta

Stuttgart, FRG
Karlstad

1986-08-30
1990-08-05

Final

1	Hanna Palmqvist	96	Mölnåls AIK	57.33
2	Moa Granat	04	Vallentuna FK	58.06
3	Amanda Holmberg	98	Lidköpings IS	58.64
4	Lovisa Linde	98	Täby IS	58.92
5	Jonna Tilgner	84	Linköpings GIF	59.96
6	Ebba Åhman	02	IK Ymer	60.95
7	Caroline Larsson	01	Täby IS	61.30
8	Ebba Svantesson	97	Uppsala IF	63.29

Results

K Tresteg

2020-08-16

NR **14.29** Carolina Klüft-83, IFK Växjö
MR **14.14** Camilla Johansson, Växjö

Växjö
Uppsala

2008-06-08
2000-08-19

Vind:

1	Rebecka Abrahamsson	94	Örgryte IS	13.56 q	PB							
2	Maja Åskag	02	Råby-Rekarne FI	13.42 q	PB							
3	Aina Griksaite	94	Spårvägens FK	13.09 q								
4	Malin Otterling Marmbrandt	85	Västerås FK	12.99 q	SB							
5	Madeleine Nilsson	91	Gefle IF	12.56 q	SB							
6	Elvira Richardsson	96	Göteborgs KIK	12.15 q	SB							
7	Lisa Weyhenmeyer	00	Upsala IF	12.05 q								
8	Jenny Lestander	98	Örgryte IS	11.95 q								
9	Frida Andersson	03	Malmö AI	11.73 q								
10	Amanda Hjalmarsson	97	IFK Växjö	11.68 q								
-	Klara Pedersen	97	Upsala IF									
-	Emilia Sjöstrand	02	Hellas FK									
-	Thilda Särnevång	96	IFK Växjö									
E. Richardsson	11.73	-1,3	11.79	-1,3	12.15	+2,0	x	-1,3	11.70	-2,1	x	-1,7
J. Lestander	x	-1,4	11.78	-0,9	x	+1,3	x	-1,5	11.95	-1,0	x	-1,3
L. Weyhenmeyer	x	-0,3	11.83	+0,5	12.05	+0,4	11.78	-0,4	12.04	-1,1	x	-0,7
K. Pedersen	x	+1,2	x	+0,2	x	0,0						
E. Sjöstrand	x	-1,4	x	+0,5	x	-1,1						
A. Griksaite	13.09	-1,3	x	-0,3	x	-1,5	x	0,0	x	-0,4	x	-0,5
M. Otterling Marmbran	x	-0,1	12.91	+0,2	12.99	-0,1	x	-2,0	x	-0,8	x	-0,8
T. Särnevång	x	-0,5	x	-1,1	x	-0,3						
F. Andersson	x	-1,3	x	0,0	11.73	-0,2						
A. Hjalmarsson	x	-1,2	11.68	0,0	x	+0,2						
M. Nilsson	12.45	-1,7	12.51	-0,2	12.45	-0,6	12.56	0,0	x	+0,7	11.16	-0,7
R. Abrahamsson	13.18	-1,4	x	+0,3	x	+0,8	13.15	-1,5	13.34	-0,6	13.56	-1,9
M. Åskag	13.04	-2,4	13.34	-0,9	13.18	-0,5	13.32	-1,1	13.25	-0,3	13.42	-1,1

Results

K Diskus

1.0kg

2020-08-16

NR **64.54** Anna Söderberg-73, Ullevi FK Aremark, NOR 1999-07-31
MR **61.79** Anna Söderberg-73, Ullevi FK Stockholm 1998-07-26

1	Vanessa Kamga	98	Upsala IF	56.11			
2	Emma Ljungberg	94	Spårvägens FK	55.92			
3	Fanny Roos	95	Malmö AI	54.85			
4	Caisa-Marie Lindfors	00	Upsala IF	54.24			
5	Ásdís Hjálmsdóttir Annerud	85	Spårvägens FK	50.86			SB
6	Ellen Pettersson	97	Upsala IF	50.33			
7	Frida Åkerström	90	Hässelby SK	48.71			
8	Jennifer Rudberg	98	Athletics 24Seven SK	47.79			
9	Heidi Schmidt	93	Spårvägens FK	46.47			
10	Daniella Persson	00	Spårvägens FK	45.48			
11	Erica Larsson	90	IF Göta Karlstad	44.35			
12	Nina Björkman	98	Västerås FK	43.39			
N. Björkman	43.39	x	41.12				
E. Larsson	44.35	43.98	x				
D. Persson	43.97	45.48	x				
F. Åkerström	47.70	x	43.43	48.71	47.29	43.59	
E. Pettersson	47.04	48.90	45.81	50.33	49.43	x	
J. Rudberg	44.04	x	47.79	x	44.54	46.09	
E. Ljungberg	53.31	51.00	52.93	x	55.92	50.56	
F. Roos	49.92	x	54.53	54.85	x	54.37	
Á. Hjálmsdóttir Anneru	45.41	43.02	50.86	50.60	47.21	x	
H. Schmidt	44.43	46.47	46.29				
V. Kamga	x	x	54.11	x	56.11	x	
C. Lindfors	54.24	53.91	x	x	x	51.75	

M Parasport 100 m gående

2020-08-16

Final

Vind: - 1.1 m/s

1	Joel Reinholdsson (U)	20	Umedalens IF	11.86
2	Olof Ryberg (S2)	20	Örgryte IS	12.34
3	Julius Lindqvist (U)	20	Piteå IF	13.40
4	Martin Jansson (U)	20	Söderhamns IF	13.44
5	Sebastian Holmgren (U)	20	Bollnäs FIK	14.57
6	Albin Janderberg (R3)	20	Västerås FK	16.55

M Parasport 800 m, gående

2020-08-16

Final

1	Martin Jansson (U)	20	Söderhamns IF	2:17.03
2	Julius Lindqvist (U)	20	Piteå IF	2:26.36
3	Sebastian Holmgren (U)	20	Bollnäs FIK	3:16.14



FRIDROTTSSM
2020 UPPSALA



Results

K Parasport 100 m gående

2020-08-16

Final

Vind: - 0.7 m/s

1	Lina Hedberg (U)	20	Bollnäs FIK	15.65
2	Lille Rouskanen (U)	20	Idrottsgymnasiet	18.02
3	Linn Backman (U)	20	Idrottsgymnasiet	18.58

K Parasport 800 m, gående

2020-08-16

Final

1	Lina Hedberg (U)	20	Bollnäs FIK	3:14.32
---	------------------	----	-------------	---------

M/K Parasport 800 m

2020-08-16

1	Martin Jansson (U)	20	Söderhamns IF	2:17.03
2	Julius Lindqvist (U)	20	Piteå IF	2:26.36
3	Lina Hedberg (U)	20	Bollnäs FIK	3:14.32
4	Sebastian Holmgren (U)	20	Bollnäs FIK	3:16.14