



FRIIDROTTS-SM 2020 UPPSALA



Results

Friidrotts-SM

Plats & datum: Uppsala Friidrottsarena, 2020-08-14 - 2020-08-16
Arrangör: Uppsala IF
Tävlingsledare: Anders Gustafsson

M 200 m

NR **20.30** Johan Wissman, IFK Helsingborg Stuttgart, GER
MR **20.54** Johan Wissman, IFK Helsingborg Sollentuna

2020-08-15
2007-09-23
2006-07-06

Försök 1

Vind: + 0.7 m/s

1	Tom Kling-Baptiste	90	Huddinge AIS	21.18 Q
2	Marcus Torneé	98	IFK Helsingborg	21.54 Q
3	Filip Schwartz	98	Mölnads AIK	21.61 q
4	Nils Thornberg	94	Ullevi FK	21.76 q
5	Simon Sharapo	01	KFUM Örebro	21.79
6	William Thor	00	Strands IF	21.96
7	Oskar Motta	98	Uppsala IF	21.97
8	Jacob Ewertzh	95	Malmö AI	21.99

Försök 2

Vind: - 1.9 m/s

1	Felix Svensson	97	Mölnads AIK	21.55 Q
2	Erik Annerfalk	94	Ullevi FK	21.70 Q
3	Zion Eriksson	02	Täby IS	21.79
4	Olle Forslin	93	Hässelby SK	21.87
5	Ívar Kristinn Jasonarson	92	Spårvägens FK	21.92
6	Omar Chaaban	00	IFK Helsingborg	22.20
7	Paul Förnestig	01	Hammarby IF	22.47

Försök 3

Vind: - 2.4 m/s

1	Anders Pihlblad	98	KFUM Örebro	21.54 Q
2	Desmond Rogo	96	AIK	21.77 Q
3	Emil Johansson	02	Turebergs FK	21.84
4	Dennis Otieno	91	Hammarby IF	22.04
5	Rasmus Hugosson	01	KFUM Örebro	22.36
6	Viktor Thor	00	Strands IF	22.39
7	Marcus Berggren	96	Spårvägens FK	22.66
8	Adam Elhendy Gunnarsson	00	Karlskoga FI	23.21



FRIIDROTTS-SM
2020 UPPSALA



Results

M 400 m

2020-08-15

NR 44.56 Johan Wissman-82, IFK Helsingborg Osaka, JPN
MR 45.68 Jimisola Laursen, Malmö Uppsala

2007-08-29
2000-08-19

Final

1	Nick Ekelund-Arenander	89	Malmö AI	46.60
2	Emil Johansson	02	Turebergs FK	47.51
3	Kasper Kandestål	99	Malmö AI	48.08
4	Ívar Kristinn Jasonarson	92	Spårvägens FK	48.32
5	Filip Nilsson	92	IFK Lund	48.64
6	Karl Wållgren	01	IK Lerum FI	48.95
7	Andreas Movin	96	IFK Lidingö	49.02
8	Alexander Lesser	93	Ullevi FK	49.82

M 800 m

2020-08-15

NR 1:45.03 Andreas Kramer-97, Sävedalens AIK Karlstad
MR 1:46.64 Rizak Dirshe, Malmö Karlstad

2018-07-25
2004-08-07

Försök 1

1	Andreas Kramer	97	Sävedalens AIK	1:49.40 Q
2	Alexander Lundskog	96	Ullevi FK	1:50.31 Q
3	Yared Kidane	99	Eskilstuna FI	1:50.85 q
4	Warsame Doley	98	Malmö AI	1:52.16
5	Gustav Bivstedt	96	Hässelby SK	1:53.35
6	Habtom Asgede	95	Löparnas Vänner IF	1:54.24
7	Henry Jacobson	99	Spårvägens FK	1:57.65
8	Max Bechtel	01	Hässelby SK	1:58.39

Försök 2

1	Felix Francois	90	Örgryte IS	1:50.05 Q	
2	Abubakar Abdullahi	99	Malmö AI	1:50.23 Q	
3	Joakim Andersson	92	Spårvägens FK	1:50.40 q	
4	Johan Rogestedt	93	F Stenungsunds FI	1:51.87	
5	Björn Seifert	96	Uppsala IF	1:52.15	
6	Erik Guander	02	Sävedalens AIK	1:57.00	
7	Abdul Majiid Musse	00	Linköping LK	1:57.19	
-	Jimmy Öhman	01	Gefle IF	DQ	4.1.3.1

Försök 3

1	Erik Martinsson	96	Gefle IF	1:51.32 Q
2	Anton Persson	96	Hässelby SK	1:51.55 Q
3	Robin Rohlén	90	IFK Umeå	1:51.79
4	Johan Eriksson	88	Turebergs FK	1:52.21
5	Benjamin Åberg	95	Hälle IF	1:53.21
6	Bienvenue Musore	90	Spårvägens FK	1:55.53
7	Gustav Harning	02	Uppsala IF	1:56.20
8	Anton Axelsson	01	Hässelby SK	2:03.15



FRIIDROTTS-SM
2020 UPPSALA



Results

M 1500 m

2020-08-15

NR 3:33.70 Kalle Berglund-96, Spårvägens FK Doha, QA
MR 3:40.93 Kalle Berglund-96, Spårvägens FK Karlstad

2019-10-06
2019-08-31

Final

1	Johan Rogestedt	93	F Stenungsunds FI	3:53.99
2	Andreas Almgren	95	Turebergs FK	3:54.45
3	Samuel Pihlström	01	Hälle IF	3:54.84
4	Emil Danielsson	97	Spårvägens FK	3:55.11
5	Hampus Börjesson	94	Ullevi FK	3:56.86
6	Alexander Nilsson	95	Mölnads AIK	3:57.39
7	Estifanos Faid	92	Spårvägens FK	3:58.24
8	Jonatan Fridolfsson	92	Sävedalens AIK	3:58.41
9	Omar Ismail	00	Högby IF	4:00.79
10	Gustav Berlin	95	Hässelby SK	4:01.58
11	Sharmarke Ahmed	02	Hälle IF	4:03.93
12	Abdul Majiid Musse	00	Linköping LK	4:04.26

M 3000 m hinder

91.4cm

2020-08-15

NR 8:05.75 Mustafa Mohamed-79, Hälle IF Heusden, BEL
MR 8:22.33 Dan Glans, Helsingborg Helsingborg

2007-07-28
1977-08-20

Final

1	Simon Sundström	98	IFK Lidingö	8:48.33	
2	Emil Blomberg	92	Hässelby SK	8:53.18	
3	Vidar Johansson	96	Sävedalens AIK	8:55.07	
4	Miguel Palm	98	Mölnads AIK	9:02.19	
5	Leo Magnusson	98	Sävedalens AIK	9:02.48	
6	Axel Djurberg	99	Hässelby SK	9:09.02	SB
7	Fredrik Johansson	86	IFK Växjö	9:12.60	
8	Merih Hagos	98	Västerås FK	9:28.37	
9	Olof Silvander	99	IFK Lidingö	9:32.35	
10	Daniel Gleimar	92	Spårvägens FK	9:44.82	SB
11	Hassan Abdiqadir	01	Västerås FK	9:52.95	
-	Omar Nuur	01	IFK Växjö	DNF	
-	Efrem Brhane	94	Västerås FK	DNF	



FRIIDROTTS-SM
2020 UPPSALA



Results

M 110 m häck

106.7cm

2020-08-15

NR 13.35 Robert Kronberg- 76, IF Kville
MR 13.45 Robert Kronberg- 76, IF Kville

Lausanne, SUI
Växjö

2001-07-04
2001-08-24

Försök 1

Vind: + 1.7 m/s

1	Max Hrelja	98	Malmö AI	14.03 Q
2	Marvin Tay	90	Spårvägens FK	14.20 Q
3	Anton Levin	92	Malmö AI	14.29 q
4	Staffan Risberg	99	Turebergs FK	14.55 q
5	Andreas Gustafsson	97	Uppsala IF	14.69 q

Försök 2

Vind: + 0.9 m/s

1	Fredrick Ekholm	94	IFK Lidingö	14.52 Q
2	Hampus Widlund	93	IFK Växjö	14.59 Q
3	Fredrik Samuelsson	95	Hässelby SK	14.71 q
4	Hannes Kvist Wirdmo	94	Athletics 24Seven SK	14.77
5	Philip Stömne	00	Valbo AIF	15.05
6	David Adrian	98	Huddinge AIS	15.45

M 110 m häck

106.7cm

2020-08-15

NR 13.35 Robert Kronberg- 76, IF Kville
MR 13.45 Robert Kronberg- 76, IF Kville

Lausanne, SUI
Växjö

2001-07-04
2001-08-24

Final

Vind: - 1.8 m/s

1	Max Hrelja	98	Malmö AI	14.00
2	Anton Levin	92	Malmö AI	14.48
3	Fredrick Ekholm	94	IFK Lidingö	14.49
4	Hampus Widlund	93	IFK Växjö	14.74
5	Staffan Risberg	99	Turebergs FK	14.82
6	Fredrik Samuelsson	95	Hässelby SK	14.98
7	Andreas Gustafsson	97	Uppsala IF	15.06
-	Marvin Tay	90	Spårvägens FK	DNF



FRIIDROTTS-SM 2020 UPPSALA



Results

M 400 m häck

91.4cm

2020-08-15

NR 47.98 Sven Nylander-62, IF Göta
MR 49.26 Sven Nylander-62, IF Göta

Atlanta, GA
Gävle

1996-08-01
1987-12-31

Försök 1

1	Carl Bengtström	00	Örgryte IS	52.28 Q
2	Isak Andersson	96	Uppsala IF	53.11 Q
3	Ludvig Hillenfjärd	97	Huddinge AIS	53.39 q
4	Erik Lindahl	90	Ullevi FK	54.29
5	Jonathan Carbe	90	Örgryte IS	54.45
6	Dennis Elms Jansson	95	Huddinge AIS	57.94
7	Viktor Bondesson	98	Malmö AI	61.28
-	Jesper Rilegård	98	Täby IS	DNF

Försök 2

1	Oskar Edlund	02	Täby IS	52.26 Q
2	Johan Claeson	01	Linköpings GIF	52.45 Q
3	Markus Moberg	03	Hammarby IF	52.50 q
4	Anton Bertilsson	99	IFK Växjö	52.82 q
5	Fredrik Kihlblom	98	Huddinge AIS	53.82 q
6	Samuel Wiik	98	Örgryte IS	54.36
7	Gustav Karlsson	00	KFUM Örebro	54.70
8	Petter Berner-Wik	94	Gefle IF	60.96



FRIIDROTTS-SM 2020 UPPSALA



Results

M Höjd

2020-08-15

NR 2.42
MR 2.32

Patrik Sjöberg-65, Örgryte IS
Stefan Holm, Kil

Stockholm
Gävle

1987-06-30
2002-08-18

Rank	Name	Time	Club	Score	Notes
1	Melwin Lycke Holm	04	Kils AIK	213	
2	Oskar Lundqvist	97	Upsala IF	211	SB
3	Emil Uhlin	00	Falu IK	208	
3	Fabian Delryd	96	Täby IS	208	
5	Oliver Ericsson	01	Upsala IF	205	
6	Arvid Ryberg	98	IF Göta Karlstad	200	
7	Samuel Fransson	00	Malmö AI	195	
8	Henrik Thoms	96	IF Göta Karlstad	195	
8	Elliot Duvert	03	Turebergs FK	195	
10	Theodor Duvert	01	Turebergs FK	188	

181 188 195 200 205 208 211 213 218

E. Uhlin	-	-	o	o	o	xo	xxx		
F. Delryd	-	-	-	-	o	xo	xxx		
H. Thoms	o	o	xo	xxx					
T. Duvert	o	o	xxx						
O. Ericsson	-	o	o	xo	xxo	xxx			
A. Ryberg	-	o	o	o	xxx				
S. Fransson	o	xo	o	xxx					
E. Duvert	-	o	xo	xxx					
O. Lundqvist	-	-	o	o	o	o	xo	xxx	
M. Lycke Holm	-	-	o	o	o	xo	o	xo	xxx



FRIDROTTS-SM 2020 UPPSALA



Results

M Längd

2020-08-15

NR 8.44
MR 8.09

Michel Tornéus-86, Hammarby IF
Michel Tornéus-86, Hammarby IF

Sierra Nevada, ESP
Malmö

2016-07-10
2009-08-02

Vind:

1	Andreas Otterling	86	IFK Lidingö	7.31	Q	
2	Andreas Carlsson	95	IK Ymer	7.28	Q	
3	Thobias Montler	96	Malmö AI	7.25	Q	
4	Erik Johansson	01	Ullevi FK	7.21	Q	
5	Jesper Hellström	95	Hässelby SK	7.21	Q	SB
6	Rickard Willman	94	Västerås FK	7.09	q	
7	Carl Af Forselles	01	Hässelby SK	7.07	q	
8	Andreas Gustafsson	97	Upsala IF	7.05	q	
9	Artur Engström	96	Örgryte IS	7.01	q	
10	Henning André	97	Nyköpings BIS	6.97	q	SB
11	Marko Pestic	94	Spårvägens FK	6.96	q	
12	Tobias Carlryd	00	Örgryte IS	6.95	q	
13	Patric Hjort	93	Västerås FK	6.90		
14	Oskar Erixon	99	IF Göta Karlstad	6.88		
15	Jonatan Hirsh	98	Örgryte IS	6.77		
16	Victor Pettersson	97	IF Göta Karlstad	6.76		SB
17	Adam Elhendy Gunnarsson	00	Karlskoga FI	6.72		
18	Wilhelm Eidenstedt	98	Hässelby SK	6.59		

A. Engström	6.72	-0,6	x	-0,7	7.01	-0,4
A. Elhendy Gunnarsson	x	+0,3	6.60	-0,5	6.72	-0,2
J. Hirsh	6.77	-0,5	6.64	-0,7	x	-0,8
T. Montler	7.25	-2,7				
O. Erixon	6.73	-1,3	6.85	-0,2	6.88	-0,7
V. Pettersson	x	-1,3	6.76	-0,7	x	-1,4
C. Af Forselles	6.93	-0,5	6.88	-0,9	7.07	-0,2
E. Johansson	6.70	-1,1	7.21	-0,5		
A. Gustafsson	6.62	-1,3	x	-0,3	7.05	-0,3
A. Otterling	7.31	-0,5				
P. Hjort	6.64	-2,0	6.90	-0,3	6.89	-1,1
M. Pestic	x	-1,1	6.67	-0,3	6.96	-1,0
R. Willman	6.80	-0,6	7.09	-0,3	x	-0,8
T. Carlryd	x	-0,7	6.85	-0,3	6.95	-0,2
W. Eidenstedt	x	-0,7	6.59	-0,5	6.26	0,0
A. Carlsson	7.05	-1,4	7.28	-0,1		
J. Hellström	7.21	-0,6				
H. André	6.53	-0,6	x	-1,1	6.97	-0,1



FRIIDROTTS-SM 2020 UPPSALA



Results

M Diskus

2.0kg

2020-08-15

NR 71.86
MR 69.72

Daniel Ståhl-92, Spårvägens FK
Daniel Ståhl-92, Spårvägens FK

Bottnaryd
Eskilstuna

2019-06-29
2018-08-26

1	Daniel Ståhl	92	Spårvägens FK	68.74		
2	Simon Pettersson	94	Hässelby SK	64.73		
3	Axel Härstedt	87	Malmö AI	58.77		
4	Jakob Gardenkrans	97	Upsala IF	55.67		
5	Theodor Walther	94	Ullevi FK	49.00		
6	Matt Brown	80	Hammarby IF	47.83		
7	Tor Lindberg	95	IFK Umeå	46.72		
8	Sebastian Löschner	00	Spårvägens FK	45.57		
9	Jussi Kiviniemi	93	Södertälje IF	43.64		
10	Patrik Lindstedt	99	Hässelby SK	42.99		
11	Victor Wisén	01	Upsala IF	41.74		
12	Lukas Hamrin	99	Timrå AIF	39.82		
J. Gardenkrans	x	54.94	x	55.67	x	x
M. Brown	x	x	47.52	47.16	47.83	x
V. Wisén	x	41.74	x			
A. Härstedt	55.61	58.77	x	58.33	58.66	58.11
S. Pettersson	x	64.73	x	x	x	x
D. Ståhl	65.26	x	x	x	68.74	x
P. Lindstedt	x	x	42.99			
S. Löschner	x	45.57	44.86	43.54	44.71	x
T. Walther	45.68	47.46	x	48.39	49.00	x
T. Lindberg	45.43	46.50	46.72	x	x	43.52
L. Hamrin	x	38.61	39.82			
J. Kiviniemi	x	x	43.64			



FRIIDROTTS-SM 2020 UPPSALA



Results

K 200 m

2020-08-15

NR **22.82** Linda Haglund-56, Hanvikens SK Sittard, NED 1979-07-01
MR **23.11** Linda Haglund-56, Hanvikens SK Malmö 1979-08-13

Försök 1

Vind: + 0.3 m/s

1	Lisa Lilja	96	Ullevi FK	23.48 Q
2	Nikki Sjöberg	98	Bollnäs FIK	24.18 Q
3	Matilda Hellqvist	93	Ullevi FK	24.29 q
4	Julia Henriksson	00	IFK Helsingborg	24.40 q
5	Felicia Ascard	96	IFK Lund	24.95
6	Ida Jansson	95	Uppsala IF	25.03
7	Elise Legzdins	02	Mälarhöjdens IK	25.10

Försök 2

Vind: - 1.2 m/s

1	Elin Östlund	91	KFUM Örebro	24.03 Q
2	Emma Jansson	97	KFUM Örebro	24.52 Q
3	Linnéa Frobe	98	Täby IS	25.16
4	Elina Gunnarsson	94	Hovslätts IK	25.17
5	Maia Eppelin	96	Spårvägens FK	25.18
6	Josefin Wikfeldt	02	Mälarhöjdens IK	25.67
7	Nikki Berglund	94	FIK Färjestaden	25.68
8	Josephine Risberg Thoor	95	IFK Helsingborg	25.83

Försök 3

Vind: - 1.7 m/s

1	Moa Hjelmer	90	Spårvägens FK	23.72 Q
2	Daniella Busk	93	Malmö AI	24.46 Q
3	Josefin Nilsson	94	Kalmar SK	24.56
4	Emelie Rantzow	98	IK Ymer	25.07
5	Clara Augustsson	00	IK Ymer	25.56
6	Celina Reichardt	99	Spårvägens FK	25.71
-	Virva Rylander	00	Västerås FK	DNS

K 400 m

2020-08-15

NR **51.13** Moa Hjelmer-90, Spårvägens FK Helsinki, FIN 2012-06-29
MR **51.58** Moa Hjelmer-90, Spårvägens FK Gävle 2011-08-13

Final

1	Moa Hjelmer	90	Spårvägens FK	53.39
2	Sandra Knezevic	92	Hammarby IF	54.08
3	Klara Helander	95	Uppsala IF	54.59
4	Lova Perman	03	IF Göta Karlstad	54.89
5	Lovisa Linde	98	Täby IS	55.01
6	Linnea Killander	93	Malmö AI	55.03
7	Marie Kimumba	95	Spårvägens FK	55.30
8	Matilda Hellqvist	93	Ullevi FK	56.00



FRIIDROTTS-SM 2020 UPPSALA



Results

K 800 m

2020-08-15

NR **1:58.77** Lovisa Lindh-91, Ullevi FK
MR **2:00.68** Malin Ewerlöf, Spårvägen

Lausanne, SUI
Malmö

2017-07-06
1999-08-07

Försök 1

1	Senna Ohlsson	00	Sävedalens AIK	2:10.65 Q
2	Hanna Hermansson	89	Turebergs FK	2:10.65 Q
3	Jessica Edlund	95	Umedalens IF	2:10.91
4	Maria Freij	98	Malmö AI	2:12.68
5	Sara Liljegren	81	IS Göta	2:12.93
-	Rebecka Öberg	92	IFK Lidingö	DNF

Försök 2

1	Linn Söderholm	96	Sävedalens AIK	2:09.93 Q
2	Rebecca Högberg	84	KFUM Örebro	2:10.55 Q
3	Wilma Nielsen	01	Göteborgs KIK	2:10.87 q
4	Julia Nielsen	01	Göteborgs KIK	2:12.25
5	Klara Frih	02	Åsbro GoIF	2:12.60
6	Maja Björnsson	03	Uppsala IF	2:21.90

Försök 3

1	Lovisa Lindh	91	Ullevi FK	2:09.81 Q
2	Lovisa Bivstedt	01	Hässelby SK	2:10.54 Q
3	Alice Magnell Millán	05	Eskilstuna FI	2:10.61 q
4	Madeleine Björlin-Delmar	96	IFK Göteborg	2:12.55
5	Greta Graziani	94	Täby IS	2:19.18
6	Emelie Svensson	95	IFK Mora	2:25.21
7	Susanna Nilsson	93	Löparnas Vänner IF	2:33.29

K 1500 m

2020-08-15

NR **3:56.60** Abeba Aregawi-90, Hammarby IF
MR **4:09.65** Malin Ewerlöf, Spårvägen

Doha, QAT
Stockholm

2013-05-10
1998-07-26

Final

1	Hanna Hermansson	89	Turebergs FK	4:16.07
2	Sara Christiansson	97	Sävedalens AIK	4:18.76
3	Alice Magnell Millán	05	Eskilstuna FI	4:20.11
4	Jessica Edlund	95	Umedalens IF	4:20.52
5	Elin Brink	97	Mölnåls AIK	4:25.30
6	Nora Lundin	03	Hammarby IF	4:26.38
7	Hanna Bergström	97	Huddinge AIS	4:30.60
8	Julia Nielsen	01	Göteborgs KIK	4:31.14
9	Olivia Weslien	97	IF Göta Karlstad	4:31.79
10	Elsa Wallenius	01	Västerås FK	4:34.24



FRIIDROTTS-SM
2020 UPPSALA



Results

K 3000 m hinder

76.2cm

2020-08-15

NR 9:23.96 Charlotta Fougberg-85, Ullevi FK Glasgow, GBR
MR 9:42.14 Charlotta Fougberg-85, Ullevi FK Eskilstuna

2014-07-12
2018-08-25

Final

1	Amélie Svensson	96	Sävedalens AIK	10:17.75
2	Emma Dahl	91	Örgryte IS	10:19.24
3	Julia Samuelsson	99	Högby IF	10:26.23
4	Hanna Bergström	97	Huddinge AIS	10:42.56
5	Alva Malmsten Nilsson	03	IF Skade	11:10.87
-	Elin Brink	97	Mölnadalens AIK	DNF

K 100 m häck

84cm

2020-08-15

NR 12.47 Ludmila Engquist-64 , IFK Lidingö Atlanta, GA
MR 12.68 Ludmila Engquist-64 , IFK Lidingö Karlskrona

1996-07-29
1996-08-10

Försök 1

Vind: + 0.7 m/s

1	Lovisa Karlsson	00	Högby IF	13.62 Q
2	Ebba Åhman	02	IK Ymer	14.04 Q
3	Elise Malmberg	95	IFK Växjö	14.21
4	Maria Södergren	98	Täby IS	14.38
-	Elin Westerlund	90	Spårvägens FK	DNF
-	Freja Andersdotter	01	Malmö AI	DNF

Försök 2

Vind: - 0.4 m/s

1	Amanda Holmberg	98	Lidköpings IS	13.67 Q
2	Tilde Johansson	01	Falkenbergs IK	13.76 Q
3	Estelle Montler	91	Ullevi FK	14.13 q
4	Elin Lindeblad	95	Kalmar SK	14.53
5	Sofia Lindh	98	Upsala IF	15.04

Försök 3

Vind: + 0.7 m/s

1	Julia Wennersten	01	IK Ymer	13.65 Q	
2	Katharina Gråman	03	Tyresö FK	13.73 Q	
3	Maja Maunsbach	01	IFK Lund	13.94 q	
4	Alva Von Gerber	00	Huddinge AIS	14.45	
5	Levina Ahlgren	98	Upsala IF	15.42	
-	Tess Hertz Saebö	98	Göteborgs KIK	DQ	4.13.6.3

Results

K 100 m häck

84cm

2020-08-15

NR **12.47** Ludmila Engquist-64 , IFK Lidingö Atlanta, GA
MR **12.68** Ludmila Engquist-64 , IFK Lidingö Karlskrona

1996-07-29
1996-08-10

Final

Vind: - 1.5 m/s

1	Lovisa Karlsson	00	Högby IF	13.67
2	Tilde Johansson	01	Falkenbergs IK	13.80
3	Julia Wennersten	01	IK Ymer	13.82
4	Amanda Holmberg	98	Lidköpings IS	13.89
5	Katharina Gråman	03	Tyresö FK	13.97
6	Maja Maunsbach	01	IFK Lund	14.19
7	Estelle Montler	91	Ullevi FK	14.31
8	Ebba Åhman	02	IK Ymer	14.37

K 400 m häck

76.2cm

2020-08-15

NR **54.15** Ann-Louise Skoglund-62, IF Göta Karlstad Stuttgart, FRG
MR **55.45** Monica Westén, IF Göta Karlstad

1986-08-30
1990-08-05

Försök 1

1	Hanna Palmqvist	96	Mölnåls AIK	59.31 Q
2	Jonna Tilgner	84	Linköpings GIF	60.02 Q
3	Ebba Åhman	02	IK Ymer	60.64 q
4	Vendela Rydbäck	97	IFK Växjö	62.62
-	Ella Hagman	02	Huddinge AIS	DNF

Försök 2

1	Lovisa Linde	98	Täby IS	60.38 Q
2	Amanda Holmberg	98	Lidköpings IS	61.23 Q
3	Frida Johansson	95	Tjalve IF Norrköping	62.92
4	Tyra Landin	02	Västerås FK	63.76
5	Lovisa Ellström	00	IF Göta Karlstad	63.81
6	Celina Reichardt	99	Spårvägens FK	64.14

Försök 3

1	Moa Granat	04	Vallentuna FK	59.59 Q
2	Ebba Svantesson	97	Upsala IF	61.11 Q
3	Caroline Larsson	01	Täby IS	61.71 q
4	Hanna Karlsson	03	IF Göta Karlstad	63.65
5	Emelie Öberg	97	Ullevi FK	63.78
6	Frida Hansson	97	F Stenungsunds FI	67.46



FRIIDROTTS-SM 2020 UPPSALA



Results

K Höjd..

2020-08-15

NR 2.06
MR 2.04

Kajsa Bergqvist-76, Turebergs FK
Kajsa Bergqvist-76, Turebergs FK

Eberstadt, GER
Sollentuna

2003-07-26
2006-07-16

1	Erika Kinsey	88	Trångsvikens IF	195 Q	SB
2	Sofie Skoog	90	IF Göta Karlstad	189 Q	SB
3	Bianca Salming	98	Turebergs FK	187 Q	SB
4	Ellen Ekholm	96	Ullevi FK	183 Q	SB
5	Louise Ekman	97	Gefle IF	180 Q	
6	Maja Nilsson	99	Örgryte IS	180 Q	
7	Lovisa Östervall	97	Upsala IF	180 Q	SB
8	Evelina Erlandsson	94	IF Göta Karlstad	173 Q	
8	Linda Skantze	95	IFK Lidingö	173 Q	SB
10	Matilda Nilsson	93	IFK Lund	173 Q	SB
11	Emma Häggblom	04	Upsala IF	173 Q	PB
12	Kajsa Engblom	01	Huddinge AIS	163 Q	
-	Emma Söderström	98	Göteborgs KIK		
-	Klara Frykholm	03	Glanshammars IF		

157 163 169 173 177 180 183 185 187 189 191 195 198

E. Ekholm	-	-	o	o	o	xxo	o	xxx											
E. Erlandsson	-	-	o	o	xxx														
E. Söderström	-	-	xxx																
E. Kinsey	-	-	-	o	o	o	-	o	o	o	o	o	o	xxx					
B. Salming	-	-	o	o	o	o	xo	o	xxo	xxx									
K. Frykholm	-	xxx																	
L. Östervall	-	-	o	xo	xo	xxo	xxx												
E. Häggblom	o	o	xo	xxo	xxx														
S. Skoog	-	-	-	o	xo	o	o	o	o	o	xxx								
L. Skantze	-	o	o	o	xxx														
K. Engblom	o	xo	xxx																
M. Nilsson	-	o	xo	xo	xxx														
M. Nilsson	-	-	-	o	o	xo	xxx												
L. Ekman	-	-	o	o	o	o	xxx												



FRIIDROTTS-SM 2020 UPPSALA



Results

K Stav

2020-08-15

NR 4.83
MR 4.63

Michaela Meijer-93, Örgryte IS
Angelica Bengtsson, Hässelby

Norrköping
Karlstad

2020-08-01
2019-08-30

Rank	Name	Age	Club	Time	Notes
1	Angelica Bengtsson	93	Hässelby SK	471	SB
2	Lisa Gunnarsson	99	Hässelby SK	446	SB
3	Michaela Meijer	93	Örgryte IS	436	
4	Linnea Jönsson	99	IFK Helsingborg	409	PB
5	Sandra Alvero	01	IFK Växjö	402	SB
6	Sara Winberg	04	Täby IS	402	
7	Gabriella Jönsson	01	IFK Helsingborg	391	
8	Filippa Miller	99	Hovslätts IK	391	PB
9	Fanny Berglund	88	Örgryte IS	380	SB
10	Emma Kiviniemi Andersson	91	Spårvägens FK	380	SB
11	Annika Jönsson	96	IFK Helsingborg	350	
12	Clara Billing	02	Turebergs FK	335	
-	Freja Andersdotter	01	Malmö AI		

335 350 365 380 391 402 409 416 426 436 441 446 456 471 484

E. Kiviniemi Ander	-	o	xxo	xo	xxx														
F. Berglund	-	-	o	o	xxx														
G. Jönsson	-	-	xo	o	o	xxx													
F. Miller	-	o	o	xxo	xo	xxx													
F. Andersdotter	xxx																		
M. Meijer	-	-	-	-	-	-	-	-	-	o	-	-	xxx						
L. Jönsson	-	-	o	o	o	o	o	xxx											
A. Bengtsson	-	-	-	-	-	-	-	-	-	x-	o	-	o	xo	xxx				
L. Gunnarsson	-	-	-	-	-	-	-	xo	o	xo	-	o	xxx						
A. Jönsson	xo	o	xxx																
C. Billing	o	xxx																	
S. Winberg	-	-	o	-	xxo	xo	xxx												
S. Alvero	-	xo	xo	o	xo	o	xxx												



FRIIDROTTS-SM 2020 UPPSALA



Results

K Längd

2020-08-15

NR 6.99
MR 6.78

Erica Johansson-74, Mölndals AIK
Khaddi Sagnia, Ullevi

Lausanne, SUI
Söderhamn

2000-07-05
2015-08-09

Vind:

1	Khaddi Sagnia	94	Ullevi FK	6.72	
2	Erica Jarder	86	IF Göta Karlstad	6.42	
3	Tilde Johansson	01	Falkenbergs IK	6.33	SB
4	Malin Otterling Marmbrandt	85	Västerås FK	6.21	
5	Jenny Lestander	98	Örgryte IS	6.03	
6	Kaiza Karlén	98	IF Göta Karlstad	5.94	
7	Emilia Kjellberg	96	IF Göta Karlstad	5.93	SB
8	Sandra Törnros	95	Gefle IF	5.90	
9	Emelie Eklund	00	Täby IS	5.81	
10	Jonna Lindéen	96	Kalmar SK	5.62	
11	Lovisa Karlsson	00	Högby IF	5.57	
-	Emilia Hammarström	96	Mölndals AIK		

K. Karlén	5.94	+0,5	x	+1,0	x	+0,7	5.82	-2,1	x	0,0	x	+1,9
J. Lestander	5.96	+2,1	6.03	+2,1	4.74	+1,3	5.39	-2,1	5.70	0,0	5.69	+0,6
J. Lindéen	5.62	+0,7	x	+1,7	x	+0,2						
T. Johansson	x	-0,5	6.17	+0,3	x	+0,8	x	-0,5	6.24	-0,5	6.33	0,0
S. Törnros	5.81	-1,2	5.80	+0,8	5.88	+1,2	5.90	-1,1	x	+1,5	x	+0,4
L. Karlsson	5.57	+0,1	5.46	-0,9	5.51	-0,2						
M. Otterling Marmbran	5.43	-1,2	5.87	-0,1	6.15	+1,5	5.91	-1,9	6.14	+0,5	6.21	+0,9
E. Hammarström	x	+1,0	x	+0,8	x	-0,5	-		-		-	
E. Jarder	6.32	0,0	4.13	+1,9	x	-0,3	x	+0,2	x	+2,0	6.42	+0,5
E. Eklund	x	+2,1	5.81	+0,9	5.58	-0,4						
E. Kjellberg	x	+2,1	x	+1,9	5.93	0,0	x	-0,1	x	-0,1	x	-0,7
K. Sagnia	x	+0,6	6.42	+0,8	6.28	-2,2	x	+0,6	x	+0,6	6.72	+0,1

Results

K Diskus

1.0kg

2020-08-15

NR **64.54** Anna Söderberg-73, Ullevi FK
MR **61.79** Anna Söderberg-73, Ullevi FK

Aremark, NOR
Stockholm

1999-07-31
1998-07-26

					Tot	
1	Vanessa Kamga	98	Upsala IF	57.48 Q	1	
2	Fanny Roos	95	Malmö AI	53.72 Q	2	
3	Emma Ljungberg	94	Spårvägens FK	52.25 Q	3	
4	Caisa-Marie Lindfors	00	Upsala IF	50.19 Q	4	
5	Jennifer Rudberg	98	Athletics 24Seven SK	48.03 Q	5	
6	Frida Åkerström	90	Hässelby SK	46.00 Q	6	
7	Erica Larsson	90	IF Göta Karlstad	45.84 Q	7	
8	Ellen Pettersson	97	Upsala IF	45.42 Q	8	
9	Daniella Persson	00	Spårvägens FK	45.27 Q	9	
10	Nina Björkman	98	Västerås FK	44.79 q	10	PB
11	Ásdís Hjálmsdóttir Annerud	85	Spårvägens FK	44.44 q	11	
12	Heidi Schmidt	93	Spårvägens FK	44.23 q	12	
13	Hannah Hilding	02	Spårvägens FK	44.21	13	
14	Fanny Öhrn Selahn	95	Turebergs FK	43.33	14	
15	Lydia Sundin	94	Hässelby SK	43.24	15	
16	Molly Broback	01	Sävedalens AIK	40.83	16	
17	Amanda Fridberg	02	IF Göta Karlstad	39.38	17	
18	Elin Rubin	95	Hovslätts IK	38.99	18	
-	Amanda Nordin	97	Skellefteå AIK		-	
-	Mathilda Eriksson	98	Malmö AI		-	
-	Ida Stenbäck	99	SK Bore		-	

I. Stenbäck	x	x	x	
H. Schmidt	44.23	41.21	43.23	
H. Hilding	43.14	44.21	40.85	
N. Björkman	44.79	x	x	
E. Rubin	x	x	38.99	
E. Larsson	x	45.84	-	
V. Kamga	57.48	-	-	
D. Persson	45.27	-	-	
F. Roos	53.72	-	-	
E. Ljungberg	44.59	52.25	-	
M. Broback	x	40.83	39.65	
M. Eriksson	x	x	x	
Á. Hjálmsdóttir Anneru	x	44.44	x	
J. Rudberg	44.91	43.63	48.03	
A. Fridberg	x	x	39.38	
F. Åkerström	46.00	-	-	
A. Nordin	x	x	x	
C. Lindfors	44.94	50.19	-	
L. Sundin	42.43	43.24	41.01	
F. Öhrn Selahn	x	x	43.33	
E. Pettersson	45.42	-	-	

Results

K Slägga

4.0kg

2020-08-15

NR **71.52** Ida Storm-91, Malmö AI Fränkisch-Crumbach, GER 2017-06-04
MR **69.22** Marinda Petersson, Malmö Sollentuna 2016-08-26

1	Ida Storm	91	Malmö AI	68.54			
2	Tracey Andersson	84	Ullevi FK	67.75			
3	Grete Ahlberg	98	Hammarby IF	64.13			
4	Eleni Larsson	93	Spårvägens FK	63.71			
5	Frida Bååth	97	Timrå AIF	61.14			SB
6	Sara Forssell	00	Motala AIF	60.20			
7	Jennifer Andersson	01	Västerås FK	59.00			
8	Kajsa Wennberg	96	Upsala IF	58.27			
9	Kristina Andersson	91	Råby-Rekarne FI	58.01			SB
10	Rebecka Hallerth	96	Spårvägens FK	57.86			
11	Michaela Norrbelius	97	Gefle IF	56.11			SB
12	Hillevi Carlsson	02	Hässelby SK	54.66			
F. Bååth							
	61.14	55.33	59.77	x	x	59.77	
I. Storm							
	65.39	64.13	67.59	68.54	65.91	66.03	
R. Hallerth							
	57.86	55.77	57.85				
H. Carlsson							
	x	52.89	54.66				
T. Andersson							
	65.99	63.39	67.75	64.74	63.05	64.96	
G. Ahlberg							
	63.68	x	63.39	62.51	64.13	61.49	
J. Andersson							
	57.86	59.00	58.99	58.23	58.94	56.84	
K. Wennberg							
	x	58.08	x	53.29	x	58.27	
K. Andersson							
	53.55	55.05	58.01				
M. Norrbelius							
	53.55	56.11	x				
E. Larsson							
	60.17	58.66	63.71	63.49	61.44	x	
S. Forssell							
	58.23	60.20	x	58.49	x	59.25	

M Parasport 100 m RR1

2020-08-15

Final

Vind: + 0.5 m/s

1 Olof Da silva Olsson (RR1) 20 Norrbacka HIF 29.15

M Parasport 100 m RR2-3, R2

2020-08-15

Final

Vind: + 1.4 m/s

1 Niklas Almers (R2) 20 Växjö IF 15.24
2 Gustav Tegelund (RR2-3) 20 Karlskoga Friidrott 21.51
3 Jerry Björk (RR2-3) 20 RBU Västerås 21.76
4 Pontus Stålfors (RR2-3) 20 RBU Västerås 24.34

M Parasport 200 m RR1

2020-08-15

Final

Vind:

1 Olof Da silva Olsson (RR1) 20 Norrbacka HIF 61.62

Results

M Parasport 200 m RR2-3, R2

2020-08-15

Final

Vind:

1	Niklas Almers (R2)	20	Växjö IF	27.74
2	Jerry Björk (RR2-3)	20	RBU Västerås	44.13
3	Gustav Tegelund (RR2-3)	20	Karlskoga Friidrott	49.38
4	Pontus Stålfors (RR2-3)	20	RBU Västerås	49.95

M Parasport Längd

2020-08-15

Final

Vind:

1	Olof Ryberg (S2)	20	Örgryte IS	6.32	PB							
2	Sebastian Holmgren (U)	20	Bollnäs FIK	4.28	PB							
3	Albin Janderberg (R3)	20	Västerås FK	3.23								
S. Holmgren (U)	3.88	-0,3	4.28	+0,9	4.14	+1,1	4.17	-0,1	3.95	+0,9	4.04	+1,6
A. Janderberg (R3)	3.23	-0,2	x	+0,8	x	+2,1	3.04	+0,1	x	+0,1	x	+2,7
O. Ryberg (S2)	x	0,0	6.19	+0,2	5.90	-0,6	x	-1,6	6.32	+0,4	x	+2,5

K Parasport 100 m RR1

2020-08-15

Final

Vind: + 0.5 m/s

1	Moa Nilsson (RR1)	20	Norrbacka HIF	30.33
2	Marika Vahinger (RR1)	20	Karlskoga Friidrott	33.09
3	Pauline Lundberg (RR1)	20	Norrbacka HIF	34.10

K Parasport 100 m RR2-3, R2

2020-08-15

Final

Vind: + 1.4 m/s

1	Julia Oscarsson (RR2-3)	20	3VHIF Göteborg	23.55
---	-------------------------	----	----------------	-------

K Parasport 200 m RR1

2020-08-15

Final

Vind:

1	Marika Vahinger (RR1)	20	Karlskoga Friidrott	61.49	PB
2	Pauline Lundberg (RR1)	20	Norrbacka HIF	62.12	
3	Moa Nilsson (RR1)	20	Norrbacka HIF	68.03	PB

K Parasport 200 m RR2-3, R2

2020-08-15

Final

Vind:

1	Julia Oscarsson (RR2-3)	20	3VHIF Göteborg	51.05
---	-------------------------	----	----------------	-------



FRIIDROTTS-SM 2020 UPPSALA



Results

K Parasport Längd

2020-08-15

Final

Vind:

1	Viktoria Karlsson (S1)	20	Göteborgs KIK	4.55								
2	Emma Ericsson (U)	20	Karlskoga Friidrott	4.54								
3	Lille Rouskanen (U)	20	Idrottsgymnasiet	3.63								
4	Linn Backman (U)	20	Idrottsgymnasiet	2.49								
E. Ericsson (U)	x	+1,3	x	-1,8	4.54	+1,6	x	-1,0	4.49	-1,2	x	+1,9
L. Backman (U)	x	+0,9	2.32	1,9	2.49	+1,9	2.47	-2,0	2.45	+0,9	2.49	+1,8
L. Rouskanen (U)	3.53	0,7	3.56	+1,1	3.63	+1,2	3.36	+0,6	3.45	+1,3	1.73	+1,3
V. Karlsson (S1)	-		4.06	+1,1	4.29	+0,3	4.29	0,0	4.55	+1,5	4.47	+1,6

M/K Parasport 200 m RR1

2020-08-15

Final

Vind: + 0.6 m/s

1	Marika Vahinger (RR1)	20	Karlskoga Friidrott	61.49
2	Olof Da silva Olsson (RR1)	20	Norrbacka HIF	61.62
3	Pauline Lundberg (RR1)	20	Norrbacka HIF	62.12
4	Moa Nilsson (RR1)	20	Norrbacka HIF	68.03

M/K Parasport 200 m RR2-3, R2

2020-08-15

Final

Vind: - 0.7 m/s

1	Niklas Almers (R2)	20	Växjö IF	27.74
2	Jerry Björk (RR2-3)	20	RBU Västerås	44.13
3	Gustav Tegnelund (RR2-3)	20	Karlskoga Friidrott	49.38
4	Pontus Stålfors (RR2-3)	20	RBU Västerås	49.95
5	Julia Oscarsson (RR2-3)	20	3VHIF Göteborg	51.05