



FRIIDROTTS-SM 2020 UPPSALA



Results

Friidrotts-SM

Plats & datum: Uppsala Friidrottsarena, 2020-08-14 - 2020-08-16

Arrangör: Uppsala IF

Tävlingsledare: Anders Gustafsson

M 100 m

2020-08-14

NR	10.18	Peter Karlsson-70, Alingsås IF	Cottbus, GER	1996-06-10
MR	10.26	Henrik Larsson, IF Göta	Karlstad	2019-08-19

Försök 1

Vind: + 2.2 m/s

1	Henrik Larsson	99	IF Göta Karlstad	10.39 Q	
2	Thomas Jones	01	IFK Växjö	10.45 Q	PB
3	Emmanuel Dawlson	92	Malmö AI	10.57 q	
4	Filip Schwartz	98	Mölnåds AIK	10.63	PB
5	Simon Sharapo	01	KFUM Örebro	10.78	PB
6	Nils Thornberg	94	Ullevi FK	10.81	
7	Adam Denguir	94	Ullevi FK	10.83	
8	David Cenner	91	Uppsala IF	11.49	

Försök 2

Vind: + 1.6 m/s

1	Tom Kling-Baptiste	90	Huddinge AIS	10.51 Q	
2	Stefan Tärnhuvud	85	Sundsvalls FI	10.61 Q	SB
3	Austin Hamilton	97	Malmö AI	10.61 q	
4	Erik Annerfalk	94	Ullevi FK	10.63	
5	Alexander Hult	96	IF Göta Karlstad	10.79	
6	Tarley Allison	97	Mölnåds AIK	10.90	
7	Patrik Andersson	91	Ullevi FK	10.92	
8	Marcus Lehto	73	Boden FI	12.36	

Försök 3

Vind: + 0.5 m/s

1	Zion Eriksson	02	Täby IS	10.62 Q	
2	William Thor	00	Strands IF	10.64 Q	
3	Viktor Thor	00	Strands IF	10.71	
3	Jean-Christian Zirignon	95	Malmö AI	10.71	
5	Omar Chaaban	00	IFK Helsingborg	10.87	
6	Oskar Motta	98	Uppsala IF	10.94	
7	Simon Plesse	02	Uppsala IF	11.06	
8	Marcus Berggren	96	Spårvägens FK	11.08	



FRIIDROTTS-SM 2020 UPPSALA



Results

M 100 m

NR **10.18** Peter Karlsson-70, Alingsås IF Cottbus, GER 2020-08-14
MR **10.26** Henrik Larsson, IF Göta Karlstad 1996-06-10
2019-08-19

Final

Vind: - 0.5 m/s

1	Henrik Larsson	99	IF Göta Karlstad	10.37
2	Tom Kling-Baptiste	90	Huddinge AIS	10.52
3	Thomas Jones	01	IFK Växjö	10.56
4	Zion Eriksson	02	Täby IS	10.71
5	Stefan Tärnhuvud	85	Sundsvalls FI	10.73
6	William Thor	00	Strands IF	10.76
7	Austin Hamilton	97	Malmö AI	10.82
-	Emmanuel Dawlson	92	Malmö AI	DNS

M 400 m

NR **44.56** Johan Wissman-82, IFK Helsingborg Osaka, JPN 2020-08-14
MR **45.68** Jimisola Laursen, Malmö Uppsala 2007-08-29
2000-08-19

Försök 1

1	Emil Johansson	02	Turebergs FK	48.38 Q
2	Kasper Kadestål	99	Malmö AI	48.92 Q
3	Ívar Kristinn Jasonarson	92	Spårvägens FK	49.08 q
4	Filip Nilsson	92	IFK Lund	49.25 q
5	Martin Selin	95	Ullevi FK	49.32
6	Mattias Waernulf	02	Västerås FK	49.91
7	Habtom Asgede	95	Löparnas Vänner IF	51.48
8	Mikael Gerlach	84	Sundsvalls FI	53.76

Försök 2

1	Nick Ekelund-Arenander	89	Malmö AI	48.70 Q
2	Andreas Movin	96	IFK Lidingö	49.06 Q
3	Karl Wållgren	01	IK Lerum FI	49.18 q
4	Alexander Lesser	93	Ullevi FK	49.29 q
5	Markus Ögren	98	IF Göta Karlstad	50.39
6	Samuel Wiik	98	Örgryte IS	50.66
7	Olle Billgren	04	Hellas FK	50.82



FRIIDROTTS-SM
2020 UPPSALA



Results

M 1500 m

NR 3:33.70 Kalle Berglund-96, Spårvägens FK
MR 3:40.93 Kalle Berglund-96, Spårvägens FK

Doha, QA
Karlstad

2020-08-14
2019-10-06
2019-08-31

Försök 1

1	Emil Danielsson	97	Spårvägens FK	3:50.90 Q	
2	Samuel Pihlström	01	Hälle IF	3:51.18 Q	
3	Hampus Börjesson	94	Ullevi FK	3:51.81 Q	
4	Gustav Berlin	95	Hässelby SK	3:52.80 Q	
5	Alexander Nilsson	95	Mölnads AIK	3:54.41 q	
6	Abdul Majiid Musse	00	Linköping LK	3:56.76 q	
7	Chris Gray	92	Örgryte IS	3:57.94	
8	Andreas Davidsson	95	Högby IF	3:58.95	
9	Elmar Engholm	92	Hässelby SK	4:04.10	
10	Jimmy Öhman	01	Gefle IF	4:05.78	

Försök 2

1	Jonatan Fridolfsson	92	Sävedalens AIK	3:51.08 Q	
2	Andreas Almgren	95	Turebergs FK	3:51.21 Q	
3	Omar Ismail	00	Högby IF	3:51.28 Q	
4	Johan Rogestedt	93	F Stenungsunds FI	3:51.75 Q	
5	Estifanos Faid	92	Spårvägens FK	3:52.68 q	PB
6	Sharmarke Ahmed	02	Hälle IF	3:54.25 q	
7	Jonatan Gustafsson	99	KFUM Örebro	3:58.20	
8	Erik Djurberg	97	Hässelby SK	4:08.98	
-	Abubakar Abdullahi	99	Malmö AI	DQ	F 4.1.3
-	Mattias Ohlsson	94	Heleneholms IF	DNF	



FRIIDROTTS-SM 2020 UPPSALA



Results

M 10000 m

2020-08-14

NR 27:55.74 Jonny Danielson-64, Kvarnsvedens Golf
MR 28:40.37 Mats Erixon, Mölndal

Södertälje
Stockholm

1989-06-07
1984-09-29

Final

1	Emil Millán De La Oliva	01	Eskilstuna FI	29:49.05
2	David Nilsson	87	Högby IF	29:50.75
3	Samuel Russom	91	IS Göta	29:52.92
4	Daniel Lundgren	85	Turebergs FK	29:54.09
5	Samuel Tsegay	88	Hälle IF	30:06.16
6	Otto Kingstedt	94	Huddinge AIS	30:06.23
7	Mohammad Reza	89	Spårvägens FK	30:07.53
8	Martin Regborn	92	KFUM Örebro	30:07.62
9	Adhanom Abraha	77	Eskilstuna FI	30:10.24
10	Emil Svensk	93	Tjalve IF Norrköping	30:12.84
11	Heshlu Andemariam	97	IFK Lidingö	30:15.21
12	Archibald Casteel	96	Spårvägens FK	30:28.56
13	Oscar Claesson	95	IK Hakarpspojarna	30:29.14
14	John Kingstedt	92	Huddinge AIS	30:30.93
15	John Börjesson	92	Spårvägens FK	30:32.12
16	Gustav Bergman	90	OK Ravinen	30:37.20
17	Linus Rosdal	92	IK Akele	30:43.81
18	Joacim Lantz	91	Ockelbo SK	30:50.87
19	Johan Fagerberg	92	Spårvägens FK	31:04.19
20	Fred Grönwall	81	FK Studenterna	31:13.08
21	Per Wangel	91	Terrible Tuesdays TC	31:36.05
22	Andreas Åhwall	89	Hässelby SK	31:41.39
23	Nils Spetz	91	Spårvägens FK	31:47.50
24	Isak Hellström	91	FK Studenterna	31:53.02
25	Daniel Gleimar	92	Spårvägens FK	32:21.06
26	Johan Falk	87	FK Studenterna	32:38.05
-	Fredrik Uhrbom	77	Spårvägens FK	DNF
-	Erik Karlsson	98	Högby IF	DNF
-	Olle Walleräng	85	Spårvägens FK	DNS
-	Victor Smångs	86	Fredrikshofs FI	DNF



FRIIDROTTS-SM 2020 UPPSALA



Results

M Tresteg

2020-08-14

NR 17.79 Christian Olsson-80, Örgryte IS
MR 17.54 Christian Olsson-80, Örgryte IS

Athína, GRE
Norrtälje

2004-08-22
2003-08-01

Vind:

1	Jesper Hellström	95	Hässelby SK	16.09								
2	Isak Persson	95	Örgryte IS	15.76								
3	Erik Ehrlin	90	Hammarby IF	15.40								
4	Artur Engström	96	Örgryte IS	15.36								
5	Gustaf Bålström	98	Ullevi FK	15.25								
6	Gabriel Wallmark	02	Örgryte IS	15.24						PB		
7	Oskar Weidenholm	01	Mölnådal AIK	15.15						PB		
8	Antonios Dinopoulos	95	Uppsala IF	14.96								
9	Lukas Edqvist	02	Örgryte IS	14.85						PB		
10	Markus Lundborg	99	Ullevi FK	14.66								
-	Albin Boestad	97	IFK Lidingö									
L. Edqvist	14.85	-0,3	14.79	+1,6	x	+0,6						
A. Dinopoulos	x	+2,3	14.96	+1,1	14.77	+2,7	x	+0,2	14.83	+0,6	13.30	+0,3
G. Bålström	14.63	+0,1	15.22	+1,5	x	+0,1	x	-1,5	15.06	-0,6	15.25	-0,1
A. Boestad	x	-0,1	x	+2,1	x	-0,3						
E. Ehrlin	15.40	+0,1	x	-0,5	x	-1,8	x	-0,4	x	-0,4	x	-0,3
A. Engström	15.20	+0,6	15.16	+0,1	x	-0,1	15.36	+0,2	x	+0,3	15.36	+0,4
I. Persson	15.40	+0,4	15.16	-0,1	x	+0,8	x	-0,6	15.76	+0,7	x	+0,8
O. Weidenholm	15.15	+2,5	x	-0,1	14.67	+0,1	14.88	+1,6	14.96	+0,4	15.04	+0,5
M. Lundborg	14.66	+1,8	14.63	+0,6	14.63	+0,3						
J. Hellström	16.07	+0,4	x	0,3	16.09	+0,1	x	+0,9	x	+1,3	x	0,0
G. Wallmark	x	+0,6	15.24	+1,2	-		-		-		-	



FRIIDROTTS-SM 2020 UPPSALA



Results

M Spjut

800g

2020-08-14

NR **89.10**
MR **86.24**

Patrik Bodén-67, IF Göta
Patrik Bodén-67, IF Göta

Austin, TX
Göteborg

1990-03-24
1994-07-30

1	Kim Amb	90	F Bålsta IK	83.60		
2	Jakob Samuelsson	98	Hässelby SK	71.31		SB
3	Sebastian Thörngren	93	IFK Växjö	68.93		
4	Esa Hiltunen	96	Ullevi FK	68.70		
5	Joni Kaartinen	89	Örgryte IS	66.96		SB
6	Sebastian Ruthström	97	Spårvägens FK	63.19		
7	Kamil Kaminski	96	Hässelby SK	62.28		
8	Albert Ottander	00	Estuna IF	59.30		
9	Tim Holmberg	91	Upsala IF	58.73		
10	Rasmus Elfgaard	94	Athletics 24Seven SK	57.43		
11	Stellan Back	75	Turebergs FK	57.29		
12	Otto Sundell	00	Söderhamns IF	53.65		
13	Fredrik Andersson	93	Södertälje IF	51.18		
14	Max Fors	04	Upsala IF	50.21		PB
-	Theodor Ahlström	98	IFK Växjö	DNS		
	S. Ruthström	58.83	62.83	59.15	63.19	57.69 58.98
	T. Ahlström					
	K. Kaminski	62.28	59.17	57.18	60.35	x 55.73
	M. Fors	50.21	44.07	46.14		
	J. Kaartinen	61.89	61.34	64.85	62.53	66.96 x
	T. Holmberg	57.54	56.45	58.73		
	S. Thörngren	67.25	68.82	62.05	66.27	60.99 68.93
	A. Ottander	59.30	x	58.87	58.95	53.82 x
	O. Sundell	53.65	49.75	53.20		
	J. Samuelsson	71.31	64.63	x	x	64.96 x
	R. Elfgaard	57.43	54.50	x		
	S. Back	57.29	54.67	x		
	K. Amb	83.60	x	77.60	80.83	83.37 77.74
	E. Hiltunen	64.81	66.12	61.83	64.82	68.70 x
	F. Andersson	51.18	49.41	48.10		



FRIIDROTTS-SM 2020 UPPSALA



Results

K 100 m

NR **11.16** Linda Haglund-56, Hanvikens SK
MR **11.24** Linda Haglund-56, Hanvikens SK

Moskva, URS
Skövde

2020-08-14
1980-07-26
1981-08-07

Försök 1

Vind: + 2.2 m/s

1	Claudia Payton	98	Ullevi FK	11.68 Q
2	Filippa Sivnert	01	Malmö AI	11.90 Q
3	Nikki Sjöberg	98	Bollnäs FIK	11.99 q
4	Josefin Nilsson	94	Kalmar SK	12.01
5	Ella Hagman	02	Huddinge AIS	12.15
6	Elise Legzdins	02	Mälarhöjdens IK	12.21
7	Nikki Berglund	94	FIK Färjestaden	12.22

Försök 2

Vind: + 1.9 m/s

1	Nikki Anderberg	02	Malmö AI	11.50 Q
2	Daniella Busk	93	Malmö AI	11.75 Q
3	Emelie Rantzow	98	IK Ymer	11.93 q
4	Julia Henriksson	00	IFK Helsingborg	11.95 q
5	Greta Deltin	00	Hässelby SK	11.96 q
6	Isabelle Eurenus	89	Spårvägens FK	12.07
7	Josefin Wikfeldt	02	Mälarhöjdens IK	12.27
8	Elina Gunnarsson	94	Hovslätts IK	12.28

K 100 m

NR **11.16** Linda Haglund-56, Hanvikens SK
MR **11.24** Linda Haglund-56, Hanvikens SK

Moskva, URS
Skövde

2020-08-14
1980-07-26
1981-08-07

Final

Vind: + 1.5 m/s

1	Nikki Anderberg	02	Malmö AI	11.47
2	Claudia Payton	98	Ullevi FK	11.53
3	Daniella Busk	93	Malmö AI	11.74
4	Filippa Sivnert	01	Malmö AI	11.84
5	Nikki Sjöberg	98	Bollnäs FIK	11.92
6	Julia Henriksson	00	IFK Helsingborg	11.96
7	Emelie Rantzow	98	IK Ymer	12.00
8	Greta Deltin	00	Hässelby SK	12.06



FRIDROTTS-SM
2020 UPPSALA



Results

K 400 m

2020-08-14

NR 51.13 Moa Hjelmer-90, Spårvägens FK Helsinki, FIN 2012-06-29
MR 51.58 Moa Hjelmer-90, Spårvägens FK Gävle 2011-08-13

Försök 1

1	Moa Hjelmer	90	Spårvägens FK	54.88 Q
2	Matilda Hellqvist	93	Ullevi FK	55.47 Q
3	Linnea Killander	93	Malmö AI	55.58 q
4	Emma Jansson	97	KFUM Örebro	56.36
5	Josephine Risberg Thoor	95	IFK Helsingborg	56.94
6	Linnéa Frobe	98	Täby IS	58.18

Försök 2

1	Sandra Knezevic	92	Hammarby IF	55.45 Q
2	Klara Helander	95	Upsala IF	55.65 Q
3	Lova Perman	03	IF Göta Karlstad	55.79 q
4	Lovisa Linde	98	Täby IS	55.98 q
5	Marie Kimumba	95	Spårvägens FK	56.20 q
6	Maia Eppelin	96	Spårvägens FK	58.61

K 1500 m

2020-08-14

NR 3:56.60 Abeba Aregawi-90, Hammarby IF Doha, QAT 2013-05-10
MR 4:09.65 Malin Ewerlöf, Spårvägen Stockholm 1998-07-26

Försök 1

1	Sara Christiansson	97	Sävedalens AIK	4:32.39 Q
2	Jessica Edlund	95	Umedalens IF	4:33.22 Q
3	Elin Brink	97	Mölnads AIK	4:34.96 Q
4	Julia Nielsen	01	Göteborgs KIK	4:35.53 Q
5	Emilia Lillemo	00	Täby IS	4:37.69
6	Elin Marcusson	99	Trångsvikens IF	4:43.02
7	Malin Dahlbäck	99	Eskilstuna FI	4:45.23
8	Malin Persson	97	Bollnäs FIK	4:47.45
9	Ida Tryggveson	97	Upsala IF	4:51.28
10	Sofia Amini	03	Upsala IF	4:53.34

Försök 2

1	Alice Magnell Millán	05	Eskilstuna FI	4:32.82 Q
2	Hanna Hermansson	89	Turebergs FK	4:33.71 Q
3	Hanna Bergström	97	Huddinge AIS	4:33.97 Q
4	Nora Lundin	03	Hammarby IF	4:34.70 Q
5	Olivia Weslien	97	IF Göta Karlstad	4:36.64 q
6	Elsa Wallenius	01	Västerås FK	4:37.14 q
7	Ida Knutsson	04	Upsala IF	4:41.76
8	Filippa Ramberg	97	Hammarby IF	4:54.79
9	Lowa Branth	05	Upsala IF	4:56.34



FRIIDROTTS-SM 2020 UPPSALA



Results

K 10000 m

NR 31:13.06 Meraf Bahta-89, Hälle IF
MR 32:45.26 Midde Hamrin, Mölndal

Palo Alto, CA
Karlstad

2020-08-14
2017-05-05
1990-08-05

Final

1	Meraf Bahta	89	Hälle IF	34:07.21
2	Sarah Lahti	95	Hässelby SK	34:07.54
3	Linn Nilsson	90	Hälle IF	34:07.99
4	Carolina Wikström	93	LK Roslagen	34:12.62
5	Anastasia Denisova	93	Sävedalens AIK	34:29.00
6	Linnéa Sennström	00	Hässelby SK	34:50.58
7	Cecilia Norrbom	88	Spårvägens FK	34:57.62
8	Charlotte Andersson	85	IFK Umeå	35:04.69
9	Johanna Salminen	78	FK Studenterna	35:04.83
10	Lina Strand	88	Göteborg-Majorna OK	35:17.84
11	Johanna Anvell	89	Mölndals AIK	35:21.31
12	Liduina Van Sitteren	89	Örebro AIK	35:55.48
13	Malin Skog	88	IFK Umeå	36:00.38
14	Sara Trané	85	Fredrikshofs FI	36:05.74
15	Emma Bjessmo	95	IFK Lidingö	36:17.02
16	Louise Wiker	79	Hässelby SK	36:20.19
17	Johanna Larsson	93	Örgryte IS	36:55.27
18	Helena Bjälkemo	81	Terrible Tuesdays TC	36:56.63
19	Malin Strand	93	Sävedalens AIK	37:09.56
20	Fanny Schulstad	88	Runacademy IF	37:12.30
21	Weronika Brzuchalska	93	FK Studenterna	37:15.65
-	Hanna Kumlin	92	Örgryte IS	DNF
-	Mikaela Arfwedson	85	Spårvägens FK	DNF
-	Gabriella Samuelsson	87	Hässelby SK	DNF
-	Anna Jonsson	86	FK Studenterna	DNF



FRIIDROTTS-SM 2020 UPPSALA



Results

K Längd

2020-08-14

NR 6.99
MR 6.78

Erica Johansson-74, Mölndals AIK
Khaddi Sagnia, Ullevi

Lausanne, SUI
Söderhamn

2000-07-05
2015-08-09

				Vind:	Tot	
1	Khaddi Sagnia	94	Ullevi FK		6.74 Q	1
2	Tilde Johansson	01	Falkenbergs IK		6.13 Q	2
3	Kaiza Karlén	98	IF Göta Karlstad		6.10 Q	3
4	Erica Jarder	86	IF Göta Karlstad		6.01 Q	4
5	Malin Otterling Marmbrandt	85	Västerås FK		5.99 Q	5
6	Emelie Eklund	00	Täby IS		5.92 Q	6 PB
7	Emilia Kjellberg	96	IF Göta Karlstad		5.91 Q	7 SB
8	Lovisa Karlsson	00	Högby IF		5.88 Q	8
9	Sandra Törnros	95	Gefle IF		5.84 Q	9
10	Jenny Lestander	98	Örgryte IS		5.82 Q	10
11	Emilia Hammarström	96	Mölndals AIK		5.78 Q	11
12	Jonna Lindéen	96	Kalmar SK		5.77 Q	12 SB
13	Thilda Särnevång	96	IFK Växjö		5.66	13
14	Moa Ullgren	96	Athletics 24Seven SK		5.63	14
15	Amanda Hansson	99	Hässelby SK		5.46	15
16	Ida Hansen	93	IF Göta Karlstad		5.39	16

K. Karlén	6.10	+0,3				
J. Lestander	5.82	+0,1				
J. Lindéen	5.55	-0,7	3.80	-0,1	5.77	+1,5
T. Johansson	6.13	+0,3				
M. Ullgren	5.63	+2,2	5.30	-0,8	x	+0,8
I. Hansen	5.39	+1,7	x	-0,6	5.18	+0,7
S. Törnros	5.84	+0,7				
L. Karlsson	5.64	-0,3	5.88	0,0		
M. Otterling Marmbran	5.99	+1,8				
E. Jarder	6.01	+0,7				
T. Särnevång	5.66	+0,7	5.62	+0,3	5.52	+0,9
A. Hansson	5.38	+1,9	5.10	+0,3	5.46	+1,5
E. Hammarström	5.78	+0,5				
E. Eklund	x	+0,2	4.35	+0,7	5.92	+1,8
E. Kjellberg	5.66	-0,6	5.91	+0,2		
K. Sagnia	6.74	+1,5				

Results

K Kula

4.0kg

2020-08-14

NR 19.06 Fanny Roos-95, Athletics 24Seven SK Minsk, BLR 2019-09-10
MR 18.57 Fanny Roos-95, Athletics 24Seven SK Karlstad 2019-07-26

1	Fanny Roos	95	Malmö AI	18.59		
2	Frida Åkerström	90	Hässelby SK	17.10		
3	Axelina Johansson	00	Hässelby SK	16.85		
4	Sara Lennman	96	Spårvägens FK	15.76		
5	Caisa-Marie Lindfors	00	Upsala IF	15.11		
6	Maria Nilsson	95	IK Orient	14.99		SB
7	Ásdís Hjálmsdóttir Annerud	85	Spårvägens FK	14.94		
8	Amanda Lejros	99	Hässelby SK	14.22		PB
9	Emilia Malmehed	01	Linköpings GIF	13.75		PB
10	Victoria Engström Kindmark	97	Upsala IF	13.40		SB
11	Mathilda Eriksson	98	Malmö AI	13.10		
12	Beatrice Lantz	97	IFK Växjö	12.92		
13	Nina Björkman	98	Västerås FK	12.80		SB
14	Victoria Quainoo	02	Malmö AI	12.76		
15	Emilia Stenström	97	Huddinge AIS	11.85		
Á. Hjálmsdóttir Anneru	14.82	x	x	14.88	14.64	14.94
F. Åkerström	16.98	17.10	16.70	16.91	x	x
C. Lindfors	14.25	14.55	14.83	x	15.03	15.11
N. Björkman	x	12.80	x			
E. Malmehed	x	13.32	13.75			
V. Quainoo	x	x	12.76			
M. Nilsson	13.51	x	14.99	14.66	x	14.33
B. Lantz	12.84	x	12.92			
E. Stenström	11.46	11.85	x			
M. Eriksson	13.10	12.89	x			
A. Lejros	12.71	14.22	x	x	x	x
S. Lennman	15.76	15.68	x	15.53	15.58	15.42
A. Johansson	16.74	x	16.13	16.30	16.85	16.47
F. Roos	17.55	17.67	18.59	x	17.88	18.46
V. Engström Kindmark	12.39	13.40	x			



FRIIDROTTS-SM 2020 UPPSALA



Results

K Slägga

4.0kg

2020-08-14

NR **71.52**
MR **69.22**

Ida Storm-91, Malmö AI
Marinda Petersson, Malmö

Fränkisch-Crumbach, GER
Sollentuna

2017-06-04
2016-08-26

					Tot
1	Tracey Andersson	84	Ullevi FK	62.77 Q	1
2	Grete Ahlberg	98	Hammarby IF	62.40 Q	2
3	Sara Forssell	00	Motala AIF	61.86 Q	3 PB
4	Eleni Larsson	93	Spårvägens FK	58.55 Q	4
5	Frida Bååth	97	Timrå AIF	58.21 Q	5
6	Ida Storm	91	Malmö AI	57.87 Q	6
7	Kristina Andersson	91	Råby-Rekarne FI	57.18 Q	7
8	Hillevi Carlsson	02	Hässelby SK	56.67 Q	8
9	Rebecka Hallerth	96	Spårvägens FK	56.07 Q	9
10	Kajsa Wennberg	96	Uppsala IF	56.00 Q	10
11	Michaela Norrbelius	97	Gefle IF	55.72 Q	11 SB
12	Jennifer Andersson	01	Västerås FK	54.93 q	12
13	Emma Holmgren Löf	02	Uppsala IF	54.85	13 PB
14	Josefin Berg	85	IF Göta Karlstad	53.18	14
15	Luana Klaric Lundh	99	Göteborgs KIK	51.39	15
16	Amanda Fridberg	02	IF Göta Karlstad	51.01	16
17	Linnéa Jönsson	95	Uppsala IF	50.26	17
18	Sanna Tollefors	92	Vallentuna FK	42.72	18
-	Ida Stenbäck	99	SK Bore	-	-

F. Bååth	58.21			
I. Storm	57.87			
L. Jönsson	x	x	50.26	
R. Hallerth	54.93	56.07		
H. Carlsson	52.32	53.87	56.67	
T. Andersson	x	62.77		
E. Holmgren Löf	x	54.85	x	
G. Ahlberg	62.40			
J. Berg	50.03	49.85	53.18	
J. Andersson	52.37	54.93	53.62	
K. Wennberg	56.00			
L. Klaric Lundh	x	48.95	51.39	
K. Andersson	57.18			
M. Norrbelius	55.72			
A. Fridberg	x	50.25	51.01	
I. Stenbäck	x	x	x	
E. Larsson	58.55			
S. Tollefors	x	x	42.72	
S. Forssell	61.86			



FRIIDROTTS-SM 2020 UPPSALA



Results

K Spjut

600g

2020-08-14

NR 61.96 Sofi Flink-95, Västerås FK
MR 58.88 Sofi Flink-95, Västerås FK

Moskva, RUS
Eskilstuna

2013-08-16
2018-08-24

Rank	Name	Age	Club	Time	SB
1	Ásdís Hjálmsdóttir Annerud	85	Spårvägens FK	57.27	
2	Sofi Flink	95	Västerås FK	55.10	SB
3	Matilda Elfgaard	92	Athletics 24Seven SK	50.30	
4	Carolin Näslund	98	IF Göta Karlstad	49.76	SB
5	Bianca Salming	98	Turebergs FK	48.16	
6	Elisabeth Lithell	90	KFUM Örebro	46.97	
7	Maja Gustavsson	98	Västerås FK	46.25	
8	Beatrice Lantz	97	IFK Växjö	45.19	
9	Angel Richmore	01	Malmö AI	43.49	
10	Maria Olsson	96	Gefle IF	40.67	
11	Emilia Stenström	97	Huddinge AIS	37.16	SB
12	Daniella Ekström	99	Uppsala IF	36.03	

E. Stenström	36.21	36.25	37.16			
M. Elfgaard	47.63	47.41	45.94	47.17	50.30	49.69
D. Ekström	35.05	36.03	x			
C. Näslund	x	48.11	x	45.66	49.76	x
B. Lantz	45.19	41.73	x	44.65	44.82	x
M. Gustavsson	43.60	42.44	x	x	44.09	46.25
A. Richmore	43.49	x	37.87			
E. Lithell	46.97	46.13	45.59	x	x	x
S. Flink	50.46	53.04	54.38	49.44	55.10	x
Á. Hjálmsdóttir Anneru	54.61	54.31	x	52.41	57.27	54.90
M. Olsson	40.64	40.67	40.59			
B. Salming	46.54	45.40	45.53	42.89	44.09	48.16